

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**DÍA 1**  
ENTRANTE: LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, PEPINO  
1º- FIDEUÀ DE MARISCO  
2º- LOMO ADOBADO AL HORNO CON TOMATE FRUTA

**DÍA 2**  
ENTRANTE: ENSALADA DE PASTA TRICOLOR  
1º- POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURA Y CHORIZO  
2º- FILETE DE HALIBUT A LA ROMANA FRUTA

**DÍA 3**  
ENTRANTE: LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIAS, PEPINO  
1º- SOPA CUBIERTA CON HUEVO DURO  
2º- MUSLO DE POLLO AL HORNO CON MIX DE ARROZ INTEGRAL Y QUINOA FRUTA

**DÍA 4**  
ENTRANTE: LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS  
1º- CANELONES GRATINADOS  
2º- CAPRICHIO DE CALAMAR FRUTA

**DÍA 5**  
ENTRANTE: LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS  
1º- ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO  
2º- PORCIÓN DE QUESO YOGUR/FRUTA

**DÍA 8**  
ENTRANTE: LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIAS, MAÍZ  
1º- LENTEJAS A LA RIOJANA CON VERDURA Y CHORIZO  
2º- JAMÓN YORK A LA PLANCHA FRUTA

**DÍA 9**  
ENTRANTE: LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIAS, OLIVAS  
1º- SOPA CUBIERTA  
2º- ESCALOPINES A LA PLANCHA CON PATATAS FRUTA

**DÍA 10**  
ENTRANTE: LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIAS, PEPINO  
1º- PAELLA MIXTA  
2º- TORTILLA DE ATÚN FRUTA

**DÍA 11**  
ENTRANTE: LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS  
1º- GUISADO DE PATATAS CON CALAMAR, MERLUZA Y RAPE  
2º- TIERNECITO EMPANADO FRUTA

**DÍA 12**  
ENTRANTE: LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS  
1º- ESPIRALES CON ATÚN, TOMATE Y QUESO RALLADO  
2º- ALBÓNDIGAS DE BACALAO FLAN/FRUTA

**DÍA 15**  
ENTRANTE: LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIAS, PEPINO  
1º- SOPA DE MARISCO  
2º- ALBÓNDIGAS DE CARNE EN SALSA CON PATATAS FRUTA

**DÍA 16**  
ENTRANTE: ENSALADA DE PASTA TRICOLOR  
1º- ARROZ AL HORNO  
2º- BOQUERONES FRUTA

**DÍA 17**  
ENTRANTE: LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIAS, PEPINO  
1º- MACARRONES ECOLÓGICOS CON TERNERA, TOMATE Y QUESO RALLADO  
2º- HAMBURGUESA CASERA A LA PLANCHA FRUTA

**DÍA 18**

**DÍA 19**

**FESTIVO**

**DÍA 22**  
**FESTIVO**

**DÍA 23**

**DÍA 24**

**DÍA 25**

**DÍA 26**

**DÍA 29**  
ENTRANTE: LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, PEPINO  
1º- SOPA CUBIERTA  
2º- MEDALLONES DE PECHUGA DE POLLO MARINADOS FRUTA

**DÍA 30**  
ENTRANTE: PATATAS CHIPS  
1º- ESPIRALES BOLOÑESA CON CARNE, TOMATE Y QUESO RALLADO  
2º- PIZZA, NUGGETS DE POLLO HELADO/FRUTA

**INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS Y INTOLERANTES:**  
SI ALGÚN ALUMNO PADECE ALERGIAS O INTOLERANCIAS LO COMUNIQUE A LA DIRECCIÓN DEL CENTRO.

FRUTA DE TEMPORADA ABRIL  
MANZANA, PERA, NARANJAS, MANDARINAS Y PLÁTANO  
COMESCO,  
CADA DÍA MÁS SALUDABLE.  
 SIGUENOS EN FACEBOOK

**COMESCO**  
**OS DESEA**  
**FELICES FIESTAS**  
**DE SAN JORGE**

VALOR NUTRICIONAL (PROMEDIO DIARIO DE LA COMIDA DE MEDIO DÍA): ENERGÍA: 3.640 KJ/830 Kcal | GRASAS: 35,1g | HIDRATOS DE CARBONO: 87,0g | PROTEINAS: 31,5g | SAL: 2,3g

**SALESIANOS**  
**JUAN XXIII**

**ABRIL**



**COMESCO**  
COMIDAS A ESCOLARES Y COLECTIVOS, S.L.

MÁS DE 25 AÑOS OFRECIENDO CALIDAD

